

平南國中114學年度第一學期

班級親師座談會 活動資料



-- 班級親師座談會更豐富的内容可參考學校網頁 --

親愛的家長，大家好：

感謝您在百忙之中參與本學期的班親會，您的支持與陪伴，是孩子成長路上最堅實的力量。教育是一場長遠的旅程，我們深信，唯有學校與家庭攜手合作，才能為孩子打造一個充滿希望與可能的未來。今天，想和大家分享幾個重要的教育方向，希望得到您的支持與協助。

一、陪伴與支持：家長在孩子學習上的角色

孩子需要的不是「完美的家長」，而是「願意理解與陪伴的家長」。所以：

- 重視過程，少一點比較：成績固然重要，但更重要的是孩子是否在努力中學會堅持、找到方法
- 營造良好的生活習慣：規律的作息、適度的運動與正確的數位使用，都是學習的基石。
- 給孩子信任與空間：避免過度干預，讓孩子在嘗試與錯誤中成長。

二、十二年國教課綱：培養素養，迎向未來

課綱的核心精神是「自發、互動、共好」，希望孩子不只會讀書，更能應用知識於生活中，並具備面對未來的能力。自主行動：培養自律與獨立思考。溝通互動：能夠傾聽、表達並與他人合作。社會參與：關心公共事務，勇於承擔責任。

因此，家長的支持不僅在課業上，更要鼓勵孩子探索興趣、多方嘗試，發展全面的人格與能力

三、SEL（社會情緒學習）：幫助孩子認識自我與他人

教育部積極推動的 SEL（社會情緒學習）計畫，強調五大核心能力：自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係技巧與負責任的決策。家長可以：

- 多傾聽孩子心聲，給予情緒支持。
- 鼓勵孩子表達想法，學會尊重與同理。
- 以身作則，示範良好的情緒調適與人際互動。

這些能力，將影響孩子的心理健康與人際關係的發展。

四、AI 數位教育：機會與挑戰並存

AI 正快速改變世界，學校推動 AI 數位教育，讓孩子具備數位素養與創新能力。家長可協助：

- 引導孩子善用數位工具，將科技視為學習的助力，而非分心的來源。
- 關心孩子的網路使用，提醒資訊安全與數位倫理。
- 鼓勵孩子保持「批判思考」與「創造力」，不要被動依賴科技。

五、雙語教育：擁抱世界的新能力

我們持續推動雙語教學，讓學生在自然情境中接觸英語，外師入校教學，提升語言能力與國際視野。透過跨領域課程與沉浸式活動，孩子不僅學語言，更學會用語言思考與表達。

六、校園環境升級，打造優質學習空間

我們也致力於改善學習環境。目前已完成三座廁所整修，本學期將再整修更新一座，提供師生更舒適的使用空間，也將著手物理實驗室與電腦教室的修繕，設備更新後更能支援多元教學。此外，我們重新規劃並啟用「書林南苑」圖書室，不僅空間更開闊、藏書更豐富，也成為推動閱讀教育的重要基地。透過晨讀、閱讀講座與書香活動，我們希望讓閱讀成為孩子生活的一部分，培養深度思考與人文素養。

結語

親愛的家長，教育不只是知識的傳遞，更是價值的塑造與生命的陪伴。我們誠摯邀請您繼續與學校攜手，關心孩子的學習與成長，一起打造有溫度、有深度的教育環境。讓我們共同努力，讓學習成為喜悅，讓教育成就未來。

《 教導孩子成爲一個 有氣質的平南人 》

- 一. 讓我們一起教導孩子保持禮貌(微笑與問候)、做事負責、學習認真。也請家長每天給您的孩子微笑與鼓勵。
- 二. 請運用家庭聯絡簿，常和導師保持聯繫。
- 三. 請適度限制孩子使用手機和上網的時間。
- 四. 請留意孩子的交友狀況，以及放學後活動。
- 五. 請留意學校網站相關訊息，及學生手冊內容。
- 六. 請踴躍參加各種親職教育講座或閱讀青少年教育相關書籍。
- 七. 平南國中作息

重要時刻	活動內容	注意事項
7:20~7:40	快樂上學。	請孩子留意行進交通安全。 請您留意接送孩子的交通安全。
7:30~7:45	晨間整潔工作。	勤清理環境、減少傳染病。
7:45~8:10	早自習或朝會 繳交手機保管	7:45 後進校園會登記遲到。
10:00~10:10 (第二節下課)	倒垃圾、資源回收。	資源回收流程: 分類→沖洗→壓扁→進回收桶
11:55~12:20	午餐。	教室內享用營養午餐。
12:20~12:55	午休。	小睡休息，儲備下午學習的體力。
12:55~13:00	民謠音樂欣賞。	迎接下午美好的課程!
14:40~14:55 (第六節下課)	全校整潔工作。 古典音樂欣賞。	勤清理環境、減少傳染病。
15:40 (第七節下課)	未上輔導課學生放學。 取回保管手機。	手機攜帶須經申請，到校後關機送學務處暫時保管。
16:35 (第八節下課)	全校學生放學。	請孩子留意行進交通安全。 請您留意接送孩子的交通安全。

各位家長您好：

感謝大家在百忙之中撥空參加今天的班級親師座談會，學校與家庭同心，才能讓孩子在學習與成長的道路上走得更穩、更遠。作為教務主任，藉此機會向各位說明本學期的重要考試時程，並分享一些學習上的提醒。



本學期重要考試日期

1. 第一次段考：10月15日（星期三）、10月16日（星期四）
2. 第二次段考：12月2日（星期二）、12月3日（星期三）
3. 九年級試模擬：12月18日（星期四）、12月19日（星期五）
4. 第三次段考：1月19日（星期一）、1月20日（星期二）



學習與準備的建議

- 穩定作息，養成習慣：建議孩子能夠規律安排課後複習時間，不臨時抱佛腳，才能真正理解與內化課程內容。
- 均衡學習，多元發展：各科都需要關注，特別是對於較不擅長科目，更要在平時就投入心力，避免在段考或模擬考中成為失分點。
- 善用師長資源：孩子若在課業上有困難，請鼓勵他們於下課後勇於發問，老師們都樂於協助解惑。
- 親師合作，正向陪伴：家長的鼓勵與關心，能幫助孩子面對壓力，建立自信與動力。



給九年級家長的一點提醒

九年級學生即將迎接會考，因此模擬考格外重要，它能幫助孩子檢視學習狀況並調整準備策略。懇請家長協助孩子在這段時間保持專注，逐步累積實力。最後，再次感謝各位家長的到來與支持。讓我們攜手合作，陪伴孩子在知識與品格上都能持續成長。祝福大家身體健康、家庭平安！🌸

教務處敬上 09/19



優質好文分享



七年級



八年級



九年級

各位家長好：

當孩子進入到國中的每一個學習階段，我們看著孩子逐漸成熟長大，內心除了充滿喜悅外，在孩子面臨學習和生活上的挑戰和壓力時，我們也可能會有些擔心，因此輔導室提供以下建議，供家長們參考。

一、建立孩子生活常規及學習習慣

特別是七年級的孩子，國中不像小學，導師不是包班制，不會在班上時時刻刻提醒孩子，因此在國中階段，無論是學習和作息上，孩子都必須養成自律的習慣，另外在國中有明確的校規，同時伴隨著獎懲，若不小心違反校規，也可能會影響未來的升學，這方面要請家長特別留意。

二、注意孩子升學多元學習表現

對於八、九年級的孩子，大多已經適應國中生活，請家長和孩子優先關注升學的多元學習表現，例如獎懲分數和志工服務時數，請家長和孩子要提早準備，才不致到了國三要準備會考之際，還在煩惱多元學習表現成績。

三、關心孩子生涯及升學的選擇

九年級孩子即將面臨升學的選擇，提醒家長預先和孩子做討論，除了適時引導，也尊重孩子的選擇，畢竟對於孩子而言，能順利選擇並考上自己喜愛的學校科系就讀，是國中生涯最重要的目的之一，而學校也會提供各式資源予以協助，另外，在督促孩子課業複習的同時，也請多關心孩子心情和壓力的調適，在孩子面臨升學之際，予以正向的支持和鼓勵。

最後，感謝家長對孩子教育的重視，也感謝家長對學校的信任，讓我們相互配合，給予孩子正確的引導和最大的支持，也讓我們一起為孩子的學習與成長努力，願我們都能以愛心和耐心，陪伴孩子度過美好的國中階段，期待他們的未來更加精彩。

輔導室關心您

平南國中 114 年會考

桃園各公私立學校免試入學最低錄取門檻

(各年狀況不同，下列資料依據本校成績彙整，僅供參考)

學校	預估錄取門檻	學校	預估錄取門檻
武陵	5A6+	北科附工(機械)	5B6+
壠中	4A1B5+	北科附工(電子)	4B1C1+
內壠	3A2B3+	北科附工(化工)	4B1C2+
平鎮	1A4B5+	龍潭(食品加工)	4B1C1+
大園	1A4B1+	龍潭(食品加工夜間)	2B3C
大溪	4B1C1+	龍潭(電機)	5B4+
永豐	1A4B6+	龍潭(電機夜間)	4B1C1+
龍潭	5B6+	龍潭(電子)	4B1C2+
楊梅	5B2+	龍潭(造園)	3B2C
壠商(綜高)	1A4B2+	龍潭(園藝)	2B3C
育達(普通科)	1B4C1+	龍潭(機械)	4B1C1+
治平(普通科)	3B2C	壠商(商經)	5B2+
六和(普通科)	5B8+	壠商(資處)	5B2+
		壠商(國貿)	5B1+
		壠家(商經)	5B4+
		壠家(資處)	5B2+
		壠家(家政)	5B
		壠家(流行服飾)	4B1C
		觀高(多媒體動畫)	5B3+

平南國中輔導室製作